



## 29. COL DU COQ - ROCHAS BLANC

Topo version numérique disponible sur 

31 VOIES : 

Ce site fait l'objet d'un accord avec les propriétaires



EST

UN SITE D'INITIATION REMARQUABLE !

EN ALTITUDE, PROCHE DE LA VOITURE ET AU FRAIS EN ÉTÉ...

AVEC UN PANORAMA ET UNE AMBIANCE INOUBLIABLES.



5/45 M

ALTITUDE

1435 M

STYLE D'ESCALADE

DALLES ET FISSURES

PÉRIODE FAVORABLE

ÉTÉ AUTOMNE

NATURE DE ROCHE

CALCAIRE

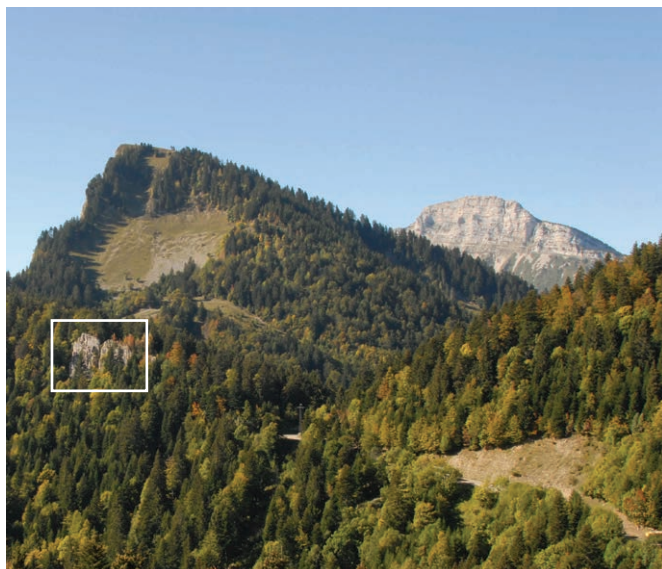
29

LATITUDE

45.301108

LONGITUDE

5.836720



Situé à 1435 m d'altitude, avec un parking possible à moins de 5 minutes et une table de pique-nique au pied des voies, le site de Rochas Blanc est idéal pour grimper en famille, pour un apprentissage des relais, pour poser ses premiers coinçeurs et friends, pour les grands comme pour les plus petits...

En fonction de la saison on pourra choisir de grimper au soleil (le matin) ou à l'ombre (l'après-midi).

Sur la gauche du site, une grande paroi très caractéristique offre sans doute les plus belles voies, du 4 au 5b, sur strates et fissures dans un excellent rocher. La plupart de ces voies peuvent se prolonger en deux ou trois longueurs. Du sommet, la vue est magnifique sur Belledonne et la Dent de Crolles ! L'équipement y est de qualité. A noter sur la

gauche, un beau pilier légèrement déversant avec 2 jolies voies sensiblement plus dures et un petit bloc avec 2 voies faciles pour les tout-petits.

Au centre (SECTEUR B), si quelques voies dans le 5 ont été ouvertes récemment dans la première moitié de la barre, c'est un espace laissé vierge ou presque, qui permet la pratique du terrain d'aventure ou son apprentissage. Attention tout de même aux chutes de blocs, c'est la partie la moins stable du site !

Sur la droite, enfin, la barre se rétrécit progressivement, de 25 m de haut à seulement 5 m à la fin, avec des voies passant du niveau 6b à 3.

PRINCIPAUX EQUIPEURS : VICTOR BORATYNSKI, FRANÇOIS CHOPARD, G.M.P.R., DENIS SEAUME, BERTRAND LEMAIRE ...



IGN 3334 OT



Depuis St-Nazaire-les-Eymes (D1090) emprunter la D30 direction St-Pancrasse, St-Hilaire du Touvet, plateau des Petites Roches. Après environ 7 km (peu après la sortie du tunnel) prendre à gauche la D30E direction col du Coq. La suivre jusqu'au col où l'on se gare à gauche de la route.



ACCÈS : 2 - 5 min

Emprunter la piste qui démarre à gauche au niveau du col, près de la cabane. Après 150 m passer la barrière, la falaise est visible à droite et accessible par un sentier montant.



L'Orchis Vanille © PNRC Charlotte Dupont

### Espace Naturel Sensible du Col du Coq

L'Espace Naturel Sensible du Col du Coq est l'un des 17 sites sur lesquels le Conseil Départemental de l'Isère œuvre pour préserver les espèces et les milieux. La politique « Espace Naturel Sensible » du Département permet l'acquisition de zones écologiquement riches, puis leur préservation par la mise en place d'actions de gestion à long terme.

L'Espace Naturel Sensible du Col du Coq-Pravouta est un domaine de moyenne montagne d'environ 200 hectares. Localisé sur les communes de St-Pierre-de-Chartreuse et St-Pancrasse, au pied de la Dent de Crolles, c'est une mosaïque de milieux (forêts de moyenne montagne, pelouses alpines, falaises, éboulis) abritant des espèces rares (Tétras lyre, Sabot de Vénus, Apollon ...) mais c'est avant tout un écosystème diversifié (chamois, marmottes, becs croisés, orchidées, gentianes....).

Lors de vos balades sur les sentiers du site, vous pourrez observer et entendre de nombreux oiseaux : 45 espèces ont été recensées en ce lieu.

L'un d'entre eux, le Tétrás Lyre est un oiseau

emblématique en voie de disparition. Aussi il fait l'objet de mesures de préservation dans cet espace naturel protégé.

Le Conseil Départemental met en place des zones de défens en été et en hiver.

En hiver, le versant Est de Pravouta n'est pas accessible aux skieurs et randonneurs (pancarte jaune. Cf. ci-dessous) afin d'éviter le dérangement des oiseaux enfouis dans leur loge de neige. Des dérangements répétés entraîneraient la mort de ces oiseaux.

En été, la zone de défens chapeaute tout le sommet de Pravouta au départ du col de Pravouta. Elle empêche les moutons de rentrer dans cette zone afin de préserver les secteurs de nidification du Tétrás-lyre. Les randonneurs peuvent tout de même accéder au sommet en restant bien sur le sentier de crête.

Merci de participer à cette préservation en respectant les zones de défens et le balisage.



TOPOS DES SITES COGÉRÉS PAR

**isère**  
LE DÉPARTEMENT

FÉDÉRATION FRANÇAISE  
**MONTAGNE**

**ESCALADE**

Toute utilisation et reproduction interdite sans l'accord du CT38 FFME.